

前言：

週四時間僅 90 分鐘，為有效地達成目標，祈願大家能一起做好預習的工作；是逢二十五圓通講完，大家一起「反聞聞自性」，將個人「聞-思-修」楞嚴經的學習歷程，透過入凡期間來內化統整，分享心得能累積無上功德。

流程：

一、 聞：自聞聞 (傾聽自己內在的聲音)

自己先讀誦一遍卷六；或閱讀一遍慧珣整理的經文白話淺釋。

一邊看一邊讀一邊聽，串習清淨你的眼耳鼻舌身意六根 18 界。

二、 思：思無作 (思考自己疑惑的地方)

內化統整思考以下一個問題：

「什麼是無作妙力？無作妙力的狀態和心境是如何？我是如何提升和發揮無作妙力的威力？」

三、 修：實踐修 (實踐自己參悟的真理)

將上面的問題，整理出 2 分鐘自己獨到的見解，並且能勇敢發表你自己真實的體會與領悟。以上三項，請週四共修前，抽空自行去完成。

◎方老師的「楞嚴經之真實修持法」裡，特別地叮嚀：經文是「法門」-它的「知性」與「理性」令人法喜充滿；但大眾最缺乏的卻是「行門」，去實踐經文的行動力。故此，希望藉此次線上共修，能破除躺平族的等待心態，讓大家一起行動起來。